

Потішки для супроводу масажу ніг дитини раннього віку

Масаж ніг дитини — потужний засіб її реабілітації і розвитку. Утім, дитина раннього віку навряд чи спокійно чекатиме, поки завершиться процедура. А от слухати віршики, якими дорослий супроводжуватиме масаж, буде залюбки. Роздайте батькам пам'ятки з рекомендаціями про те, як робити масаж ніг дітям раннього віку. Такі заняття мають ще й додатковий ефект — батьки, граючись зі своїми дітьми, самі отримують позитивні враження, і в такий спосіб долають наслідки стресових переживань. Відтак урівноважений стан батьків позитивно позначається на загальному психоемоційному стані дитини

Текст

Кую, кую ніжку —
піду в путь-доріжку.
Треба коника кувати:
далеко йому скакати

Дії дорослого

Стукати м'яко кулаком по стопі.
Робити пальцем уявну доріжку від пальчиків до п'ятки.
Згинати ніжку в колінному суглобі.
Потягувати ніжку ніжно, без надмірних зусиль

Текст

Кують, кують ковалі —
і великі, і малі.
Підкуй цього, підкуй того,
підкуй і мого

Дії дорослого

Стукати пальцями руки по пальцях стопи.
Потягувати за пальці стопи від великого до малого.
Затиснути обидві стопи в руках.
Плескати стопами одна об одну

Текст

Горошок, бобошок,
пшеничка, вареничка,
а старий бобище —
фууур-р-р-р на плотище!

Дії дорослого

Перебирати пальчики на стопі від маленького до великого і назад.
Крутити стопою, схопивши за великий пальчик

Текст

Кую, кую чобіток,
Подай, бабо, молоток.
Не даси молотка —
не підкую чобітка

Дії
дорослого

Стукати м'яко кулаком по стопі.
Стискати гомілку, наче ручку молотка.
Метляти ногою, тримаючи за гомілку

Текст

Кую, кую ніжку —
Побіжить доріжкою.
Треба ніжку підкувати,
Щоб уміла танцювати

Дії
дорослого

Стукати м'яко кулаком по стопі.
Охопивши за гомілку, плескати стопою по площині
поверхні, на якій лежить дитина.
Продовжуючи тупотіти, провертати ніжку досередини
та назовні до пружного упору